

Successo e carriera.

Nella vita privata e lavorativa, alcune persone raggiungono i loro obiettivi mentre altri no, e questo dipende principalmente da ciò che c'è dentro di noi: motivazioni, convinzioni e abitudini comportamentali. Alcuni sviluppano un senso di impotenza davanti alle difficoltà e si trascinano questa mentalità per tutta la vita, mentre altri reagiscono attivamente alle sfide, traggono sicurezza e autostima e si pongono nuovi obiettivi. Il corso "Business Model YOU" aiuta a trovare l'equilibrio tra vita privata e professionale, partendo dall'analisi dei costi (come lo stress) e dei benefici (come la gratificazione) che ne derivano. Utilizza momenti di riflessione personale e un lavoro pratico per prendere consapevolezza di sé e del proprio potenziale, cambiando per sempre la prospettiva sul futuro professionale.

Obiettivi

Fornire gli strumenti per reagire attivamente alle sfide sviluppando sicurezza e autostima, creando equilibrio tra vita privata e professionale, generando una prospettiva positiva e gratificante sul futuro lavorativo.

Durata complessiva

Questo corso ha una durata di 8 ore.