



destinatari

Tutti coloro che vogliono riconoscere e rinforzare le loro potenzialità per poterle esprimere nella loro Vita personale e professionale.

durata

8 ore

AUTOSTIMA E LEADERSHIP

descrizione

Il corso delinea un percorso sulla Motivazione, sull'Autostima, su tecniche focalizzate alla leadership e sulle competenze che ci permettono di raggiungere, attraverso il coaching, obiettivi straordinari e potenziare la capacità di guidare efficacemente gruppi. Mira alla riconquista da parte dei partecipanti della fiducia nelle loro capacità e al recupero dell'autostima, per arrivare a questo risultato si dovrà imparare ad analizzare e gestire le cause dei problemi.

obiettivi

- Ricreare l'alleanza con il sé e riconoscere le proprie potenzialità ed attitudini
- Riscoprire i propri valori e manifestarli con coerenza
- Creare e mantenere un atteggiamento mentale costruttivo e propositivo
- Risvegliare l'entusiasmo e la vitalità per poi manifestarli nei vari ambienti di relazione
- Sentirsi protagonisti della realtà ed essere parte "attiva" del cambiamento.

programma

- Armonia ed equilibrio: le quattro dimensioni
- Il sé e l'io: ricreare l'alleanza
- Destruire per ristrutturare
- La via del guerriero interiore
- Riconoscere l'avversario ed affrontarlo con dignità
- Il triangolo della dignità.